

# MASQUE BOUCHE VISIBLE : UN MASQUE POUR LECTEURS SUR LÈVRES.



TUTORIEL FABRICATION

EDUCATION SANS LIMITES

# Remerciements

Merci à Annette Teutsch et à Nadine von PflaumenWurst pour les consignes de réalisation et merci à Julie Jacquemin pour la traduction et les photos.

# Masque bouche visible : un masque pour lecteurs sur lèvres

Ce masque à visière transparente permet aux sourds de continuer à lire sur les lèvres malgré le fait que la bouche et le nez soient couverts. Le masque est cousu en tissu tissé (coton) et contient une partie transparente amovible latéralement. La partie transparente devra être nettoyée séparément puis réinsérée dans le masque. Ce masque n'est donc pas jetable mais bien réutilisable et durable. Cousons ensemble ! Je te montre comment faire !

# LE MATÉRIEL



Pour un masque, il faut:

- Du tissu tissé non élastique, idéalement 100% coton, environ 50cm x 30cm
- De l'élastique (environ 40 cm) ou des liens/cordelettes (env. 160 cm)
- Feuille transparente de 1mm à 3mm d'épaisseur (env. 20cm x 9cm)
- Des ciseaux, un marqueur effaçable, des épingles, des ciseaux cranteurs
- Une imprimante (pour imprimer le patron), une machine à coudre, un fer à repasser

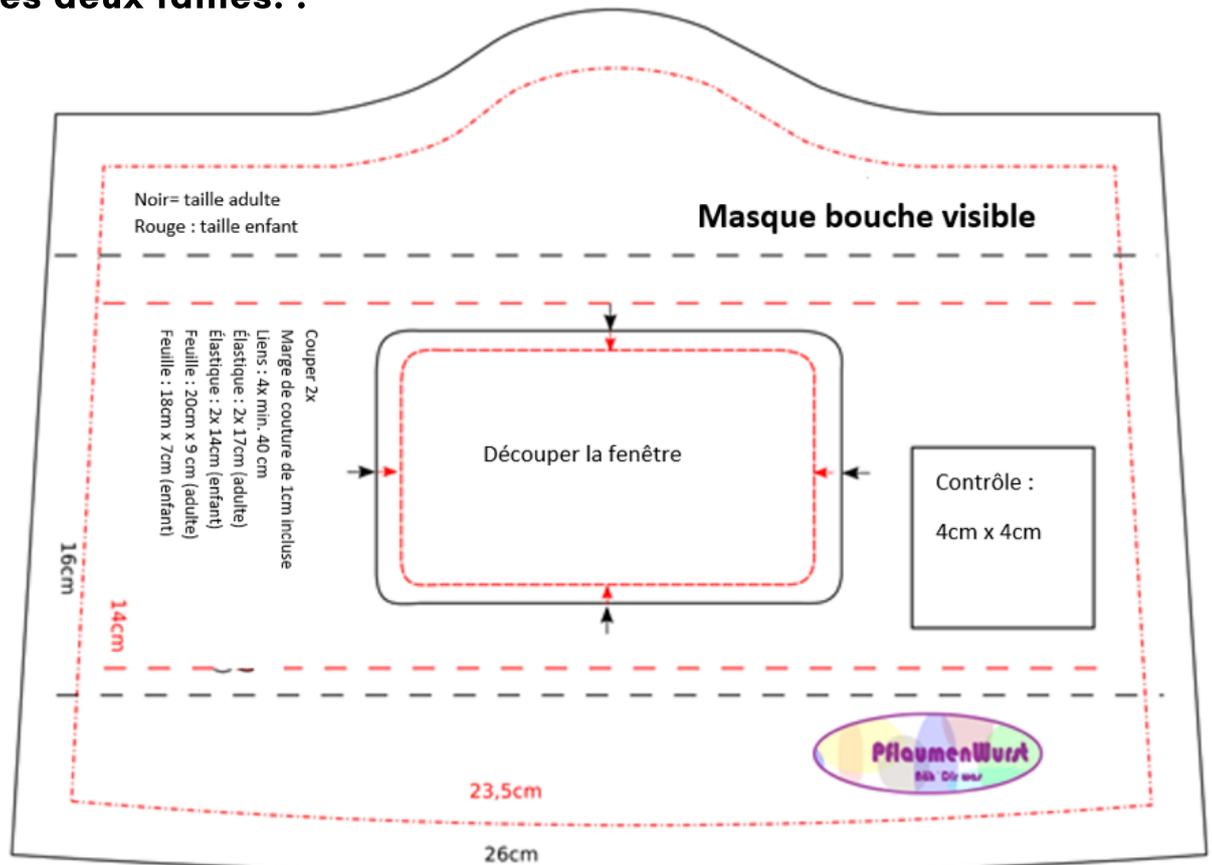
Information sur la feuille transparente: il existe des feuilles faites pour être en contact avec des aliments en différentes épaisseurs qui peuvent être utilisées notamment pour emballer les aliments (saucisses, fromage,...) mais les boîtes pour repas à emporter sont aussi faites de ce matériau, le polyéthylène.

Malheureusement, il peut être difficile d'en obtenir en petite quantité pour un usage domestique (sauf si on réutilise les boîtes « à emporter ») Le plus simple, c'est d'acheter des feuilles transparentes en PVC. Ces nappes en plastique transparent sont trouvables assez facilement un peu partout en différentes épaisseurs. On peut également réutiliser la partie transparente des chemises de présentation.

# Le patron

Ce masque existe en 2 tailles: la ligne noire continue représente la taille adulte et la ligne rouge en pointillé la taille enfant.

**Une marge de couture de 1 cm est déjà incluse dans le patron pour les deux tailles. !**



**UPDATE:** Le patron a été modifié pour s'adapter au mieux à la personne qui le porte. Imprimer l'image au format A4.

**Comment ?:** cliquer droit sur l'image et choisir « enregistrer sous ». Sauver dans un dossier sur ton ordinateur. Ouvrir l'image avec un programme de traitement de texte et le mettre au format A4 (largeur 21cm, longueur 29,7cm). On peut maintenant l'imprimer. Les mesures indiquées sur le patron permettent de contrôler l'impression. Si, après avoir imprimé, le patron est plus grand ou plus petit, une différence de +/- 0.3cm n'est pas un problème. Découper la taille souhaitée et découper également la fenêtre.

# La coupe

1



Placer le patron sur l'envers du tissu et tracer les contours au marqueur effaçable. La marge de couture est incluse (1cm). À l'intérieur de la fenêtre, marquer uniquement 4 points sur le tissu là où se trouvent les flèches. Couper 2 fois. **Attention : ne pas découper la fenêtre dans le tissu.**

2



Il te faut également 2 fois la fenêtre seule. Cette partie ne sera pas visible et ne sert qu'à la finition de la visière transparente. Il n'y a donc pas besoin de tissu imprimé. Tracer la fenêtre au marqueur effaçable sur l'envers du tissu et marquer l'endroit où se trouvent les flèches. Couper les fenêtres aux ciseaux cranteurs à au moins 2.5cm du tracé. On ne doit ainsi pas surfiler les bords.

3



Voici les pièces découpées dans les tissus avec chaque fois les indications. On a donc 2x la fenêtre avec une grande marge (en haute à droite) et 2 fois la face du masque avec les points et l'emplacement de la visière « fermé ».

# Confection de la fenêtre

1



Placer une fenêtre sur une face de masque endroit sur endroit (!). Les points tracés précédemment doivent être précisément superposés.

2



Épingler les 4 points marqués du côté fenêtre et vérifier par transparence que l'épingle passe bien au milieu des 2 points. Répéter l'opération pour les 4 points. Répéter avec les 2 autres morceaux de tissu. Plus on sera précis dans ces étapes, plus les visières seront parfaitement superposées.

3



Coudre au point droit le long de la ligne. Essayer de coudre les arrondis des coins proprement (des coins « normaux » seraient plus simples à coudre mais on aurait alors des plis à l'étape suivante - retourner et repasser - et on obtiendrait un résultat moins propre).

4



Dans les arrondis, coudre lentement et lever de temps en temps le pied presseur. Faire pivoter légèrement le tissu et coudre le point suivant. On obtient ainsi quelque chose de régulier.

5



Une fois la première face du masque terminée, coudre la deuxième face.

6



Maintenant, on peut découper l'intérieur de la fenêtre. Couper au plus près de la couture (0.5 cm) le long de la « vitre ». Aux coins arrondis, couper tout au bord de la couture de manière à ce que les tissus se superposent sans plis. Attention à ne pas couper dans la couture !

7



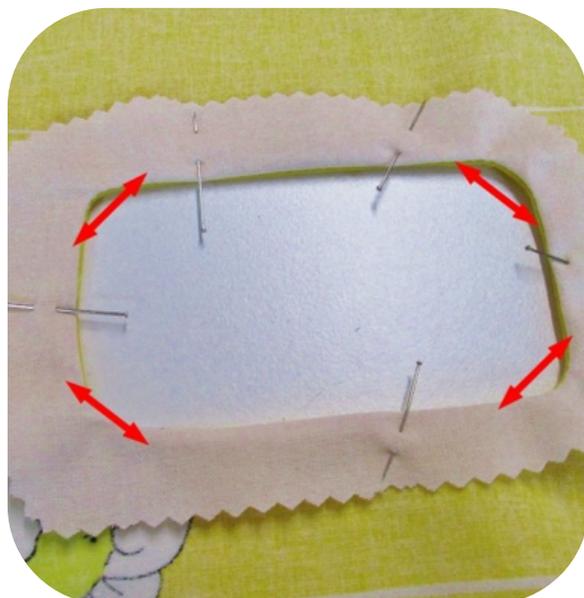
Les flèches rouges sur l'image représentent le fer à repasser: repasser les bords de la visière en appuyant légèrement mais avec beaucoup de vapeur. Ne pas repasser les coins. Ils vont se replier d'eux-mêmes vers l'intérieur.

8



Placer l'envers du masque vers vous et tirer prudemment les bords de la fenêtre qu'on vient de repasser sur l'endroit vers l'envers au travers du trou.

9



Épingler le tissu des fenêtres. Faire attention à ce que les bords intérieurs soient bien fermés. Si ça tire un peu dans les coins (voir flèches), bien superposer les arrondis puis les repasser et les épingler.

10



On peut maintenant coudre l'encadrement de la fenêtre. Faire une double couture : une au bord de l'ouverture et l'autre le long du bord du tissu afin que les bords ne se replient pas vers l'intérieur de la visière et ne bouchent la vue. Lorsque les deux faces du masque ont leur fenêtre terminée, le plus dur est fait !

# Assemblage du masque

1



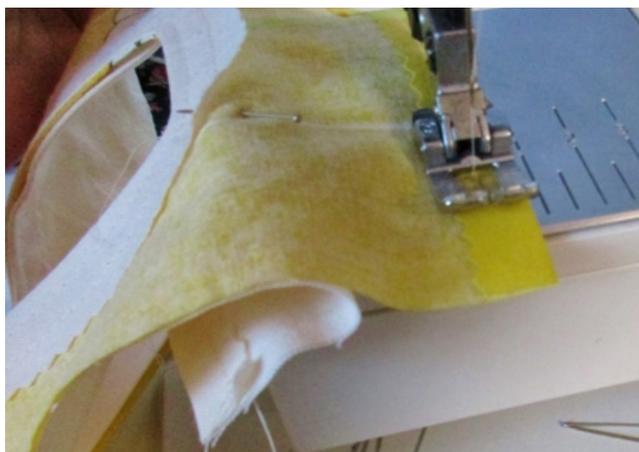
Placer les deux faces du masque endroit sur endroit. Les ouvertures doivent se superposer parfaitement. On passe à la préparation de l'ouverture pour insérer la feuille transparente. (À gauche ou à droite, c'est sans importance). Surfiler le bord (voir flèche) ou couper tout au bord avec les ciseaux cranteurs. L'important, c'est que le tissu ne s'effiloche pas.

2



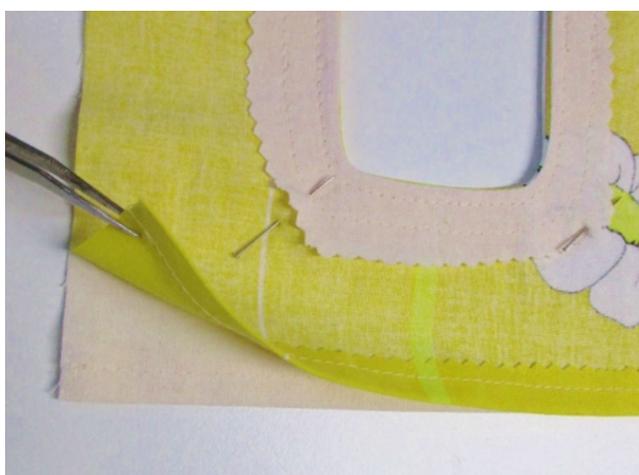
Épingler les deux faces ensemble afin que rien ne bouge. Faire un pli de 1 cm sur les bords des faces et repasser (flèches rouges). Idéalement, plier d'abord les bords d'une des faces et repasser et ensuite retourner et plier l'autre face avec pour modèle la première face de manière à ce que les plis soient identiques.

3



Faire une couture au point droit le long des 4 plis. Attention à ne pas encore coudre les deux faces du masque ensemble.

4



La finition de l'ouverture de la visière est terminée.

5



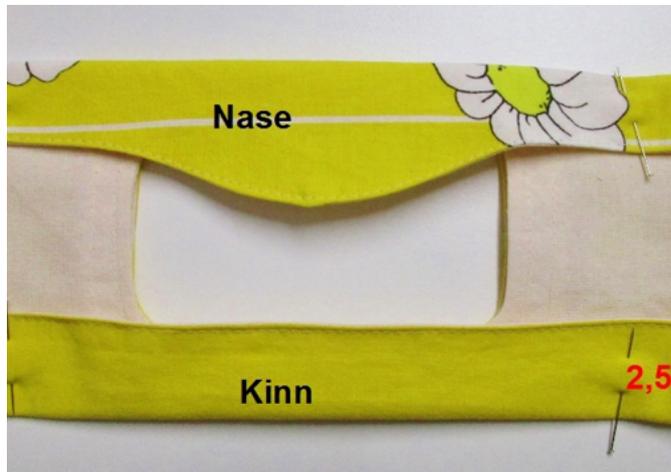
Coudre les deux faces du masques ensemble le long des lignes rouges (marge de couture de 1 cm). Les bords peuvent être nettoyés aux ciseaux cranteurs.

6



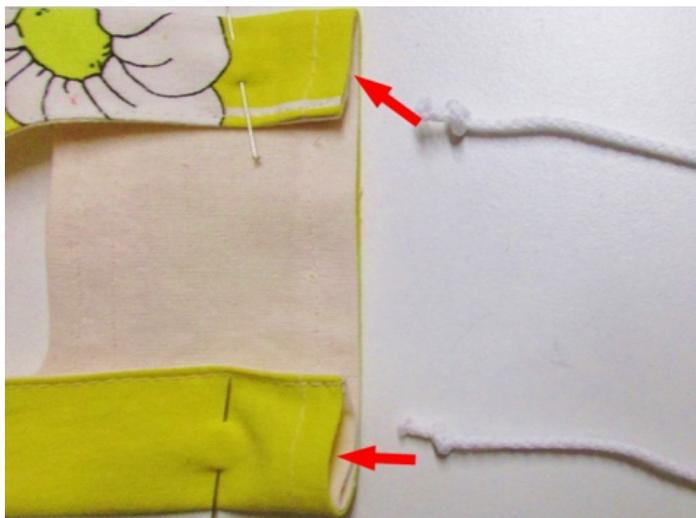
Retourner le masque sur l'endroit. Repasser le haut et le bas : une latte ou une aiguille à tricoter peuvent être utiles afin de repousser la couture au maximum vers l'extérieur. Repasser à la vapeur et épingler. Optionnel : faire une couture au point droit le long des bords haut et bas du masque. Ainsi, le masque gardera sa forme après lavage.

7



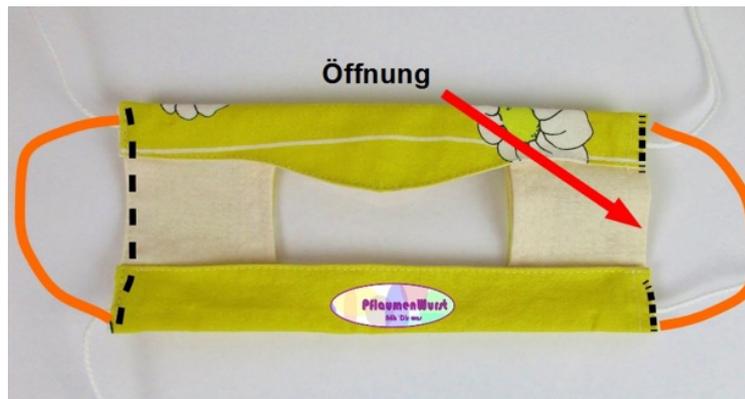
Placer le côté du tissu qui sera visible face contre la table. Plier le bord « nez » de 2 cm et le bord « menton » de 2.5cm. Épingler et repasser.

8



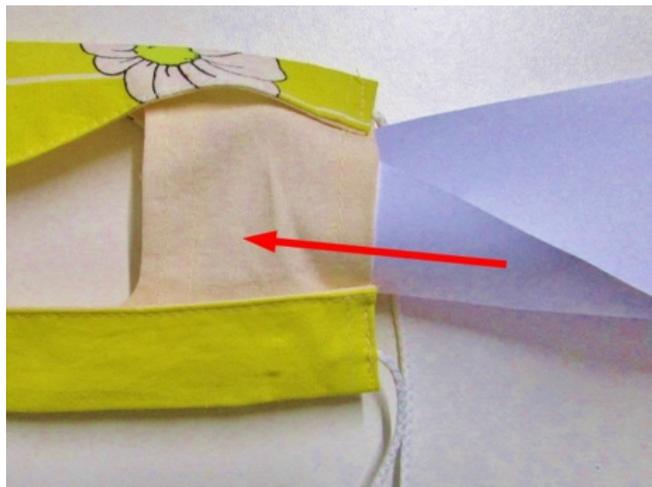
Insérer les élastiques ou les liens. Si on utilise des liens très fins (cordelettes par exemple), faire un nœud à une extrémité et insérer le nœud un peu plus loin dans le pli. Il n'est pas nécessaire de coudre sur le nœud. Il empêche juste que le lien ne se désolidarise du masque si la couture venait à lâcher. La longueur des élastiques et des liens est indiquée sur le patron.

9



Sur l'image, les élastiques sont représentés en orange. Coudre les côtés tout au bord. Ne pas hésiter à faire plusieurs aller-retours, particulièrement là où les liens sont attachés. Du côté de l'ouverture pour la feuille transparente, faire attention à ne pas coudre que les plis (lignes pointillées noires).

10



L'ouverture latérale est plus petite que la feuille. Et c'est bien ainsi. Comme ça, la feuille ne peut pas glisser et est retenue par les coins cousus. Pour insérer la feuille, il faut la rouler légèrement dans le sens de la largeur et la glisser entre les 2 épaisseurs de tissu. On peut l'ajuster par l'ouverture de la visière. (Sur l'image, la feuille est blanche. La feuille transparente n'était pas suffisamment visible).

Le masque est maintenant prêt à être utilisé. Bon amusement en cousant et en utilisant ce masque pour lecteur sur lèvres. Veuillez laver cette protection régulièrement. Repasser au fer à vapeur très chaud après lavage tue les derniers microbes. Enlever la feuille transparente et la laver séparément. Attention : ce n'est pas une protection contre les virus et les bactéries. Ils sont minuscules et passent partout

**Je vous souhaite beaucoup de plaisir avec ce tutoriel !**